



**BORGOGNA**  
THE HOUSE OF MIND

# Lifestyle Corner

**Trasforma la tua casa in un luogo di vacanza con i consigli di alcuni importanti hoteliers**



*“Lifestyle Corner”, la pagina del sabato, dedicata agli eventi, alle notizie che riguardano l’industria ed il mondo del lusso, del collezionismo e della moda.*



**Il settore del turismo in generale e quello dell'hotellerie di alto livello, hanno sicuramente risentito degli effetti nefasti della pandemia. Anche se si cominciano ad osservare i primi segnali di ripartenza, testimone anche il fatto che i più importanti gruppi alberghieri stanno effettuando consistenti investimenti, molti traveller e frequent traveller sono ancora riluttanti a riprendere le vecchie, care abitudini.**

**Se viaggiare al momento non è un'opzione, lasciate che i migliori hotelier del mondo vi spieghino come trasformare la vostra casa in un paradiso per le vacanze.**

**Mentre attendiamo che il mondo dei viaggi si apra completamente, una staycation a casa propria è un'ottima opzione per prendersi un po' di tempo libero e rilassarsi. Ora è il momento di guardare alle proprie quattro mura, e con alcuni semplici trucchi si può creare un'oasi rilassante nel comfort del proprio ambiente. Condividiamo quindi con voi i suggerimenti di alcuni albergatori che hanno scelto di raccontarci i loro segreti per portare le meraviglie di un bel viaggio a casa vostra.**



**BORGOGNA**  
THE HOUSE OF MIND



**Luke Bailes, fondatore del Singita Sabora Tented Camp, ad esempio racconta che visto che i viaggi durante la recente pandemia sono diminuiti, ha cercato di trovare altri modi che diano un senso di avventura. *"Ho imparato a creare "nuovi mondi" attraverso i mondi virtuali, sia unendomi a lezioni di yoga in India, facendo shopping nei souk di Nairobi, visitando Machu Picchu quando è completamente vuoto, o la cucina indiana con uno chef a Delhi"*. Questo nuovo mondo di viaggi virtuali e live cam può offrire esperienze uniche che sono quasi impossibili nel mondo reale, oltre a sostenere le guide locali che hanno perso il loro reddito a causa della pandemia. Bailes crede che sia anche un ottimo modo per testare quale hotel sarà in cima alla vostra lista per il prossimo viaggio. *"È l'evasione al suo meglio e mi ha fatto capire quali sono i primi posti che vorrò visitare quando il mondo riaprirà"*.**



***"Crediamo che siano le persone e l'atmosfera a rendere piacevole una vacanza, e tutto questo può essere ricreato per portare l'essenza del nostro hotel a casa tua", afferma Xavier Soundrom de La Sultana Marrakech. Avendo recentemente aperto il loro roofbar, consiglia di recarsi nello spazio all'aperto più vicino e ricreare il loro famoso cocktail 'Yves Saint Laurent a Majorelle' per rilassarsi all'aperto. " Un altro modo fantastico per portare la magia del Marocco a casa è provare la nostra ricetta del couscous alle sette verdure e la nostra guida passo dopo passo su come preparare il tè alla menta, la bevanda nazionale della regione". Per abbracciare veramente la cultura, Soundrom suggerisce di "investire in un paio di pantofole tradizionali marocchine in pelle, le Babouch, per andare in giro per casa con stile e in pieno comfort".***





***"Le vacanze sono una fuga dalla realtà. Offrono l'opportunità di rilassarsi completamente e di ritrovarsi in uno stato mentale spensierato, che è quello che cerchiamo di offrire ai nostri ospiti", dice Paul Linder del santuario greco Amanzoe. "Quello che cerco di più in una staycation è raggiungere la stessa mentalità di quando viaggio, per staccarmi dalla realtà, esplorare nuovi luoghi e provare un senso di profondo relax."***



**Il Restore & Rebalance Retreat di Amanzoe si basa sul raggiungimento di un profondo senso di equilibrio interiore, pace e relax, sviluppando al contempo le capacità di gestire uno stile di vita stressante, qualcosa che secondo Linder è possibile ricreare a casa, utilizzando l'ambiente esterno per riequilibrare e ricaricare la propria energia.**





**La prima tappa della tua staycation dovrebbe assolutamente essere un giorno di spa, e si tratta di passare più tempo del solito nella tua vestaglia. "Troppo spesso corriamo dalla doccia a vestirci e uscire dalla porta, e di solito è proprio in vacanza che il ritmo della vita rallenta", dice Francesco Capria di Borgo Santo Pietro Toscana.**

**"Concedetevi quello che di solito saltate, perché ci sono reali benefici antistress nella cura di sé". Non c'è bisogno di trasformare il tuo bagno in un rifugio di benessere, ma una pila di asciugamani soffici, un diffusore di vapore profumato e alcune maschere per capelli e viso daranno l'ambiente perfetto per rilassarsi.**



**"Vaporizzate il viso con una flanella calda e perché non riempire una brocca rinfrescante con acqua e frutta tagliata, come pezzi di anguria o fette d'arancia".**